



# WIELKOPOSTNE POSTANOWIENIA

POST Z MIŁOŚCI DAJE MOC CIERPLIWOŚCI!



## 1. PODEJMUJĘ POST OD ZŁOŚCI I NIECHĘCI.

CODZIENNIE DAM SWYM NAJBLIŻSZYM  
DODATKOWĄ PORCJĘ MIŁOŚCI!



## 2. PODEJMUJĘ POST OD OSĄDZANIA INNYCH.

ZANIM KOGOŚ POTĘPIĘ, BĘDĘ PAMIĘTAŁ(A) JAK  
JEZUS ODNOSI SIĘ DO MOICH UPADKÓW!



## 3. PODEJMUJĘ POST OD NARZEKANIA.

GDY PRZYJDZIE MI OCHOTA NARZEKAĆ, ZAMKNĘ  
OCZY I PRZYPOMNIJ SOBIE RADOŚCI, JAKIMI  
OBDAROWUJE MNIE JEZUS.



## 4. PODEJMUJĘ POST OD OBRAŻANIA SIĘ I PRETENSJI DO INNYCH.

BĘDĘ PRACOWAĆ NAD PRZEBACZENIEM TYM,  
KTÓRZY MNIE ZRANILI.

